

JAARVERSLAG 2024



Januari 2025

Voor u ligt het jaarverslag 2024 van de UP Foundation. De UP Foundation heeft als belangrijkste doelstelling: het laten ontspannen, verbinden en inspireren van ouders en verzorgers van kinderen met extra zorg. Ook heeft UP Foundation ten doel alle verdere handelingen te verrichten, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De UP Foundation werd opgericht en notarieel geregistreerd op 5 december 2017. Aanleiding voor de oprichting was het besef dat ouders- en verzorgers van kinderen met extra zorg vaak moeilijk het hoofd boven water kunnen houden. Deze kinderen vragen fysiek, emotioneel, administratief en financieel extra veel zorg waardoor voor veel ouders en verzorgers een burn-out onvermijdelijk blijkt. De 4 teamleden, oprichters Tineke de Jong en Janneke Osenga, samen met Marouschka Hollenberg en Minke Verdonk, zelf ouders van kinderen met extra zorg, willen middels de UP Foundation iets betekenen voor deze kwetsbare groep.

UP Foundation tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door het organiseren van verschillende UP events, het ontwikkelen en verspreiden van UP Cards (praatkaarten), het opzetten van een UP platform en het aanbieden van UP coaches.

## UITGAVEN

### UITGAVEN UP Events

In 2024 organiseerden we 4 keer een UP Event; op 20 januari, 25 mei, 6 juli en 9 november.

Hieronder de kosten per event;

20 januari 2024 13.00-17.00 UP Event thema Levend verlies € 838,53  
(locatie Yoga Studio Zoedt te Haarlem, losse catering, inhuren coach levend Verlies, Yogadocente, overige benodigdheden)

25 mei 2024 09.30-13.30 UP Event thema Levend verlies (herhaald op veler verzoek) € 1682,90  
(locatie Freeland farm Abcoude incl catering, inhuren coach levend verlies en Yogadocente, overige benodigdheden)

6 juli 2024 09.30-17.00 UP Event thema Burn-out  
Totale kosten € 2970,95  
(locatie Buitenplaats Vechtersweerd incl catering, inhuren coach en yogadocente, overige benodigdheden)

9 november 2024 09.45-16.00 UP Event thema Dromen, Wensen en verlangen  
Totale kosten € 2214,48  
(locatie Basecamp Ijmuiden incl catering, inhuren yogadocente, overige benodigdheden)

---

Totale kosten UP Events € 7526,86

### OVERIGE UITGAVEN

Verzendkosten UP Cards (25 verkochte setjes) € 123,75  
Nieuwe bestelling UP Cards (derde druk) € 510,92  
Nieuwe bestelling UP Goodie bags  
(ter promotie van UP, iedere UP Bezoeker ontvangt er 1) € 477,95  
Hosting upfoundation.nl € 158,15  
Onderhoud webshop € 277,50  
Mollie zakelijk betaalverkeer € 289,32  
Canva-lidmaatschap (voor ontwikkelen communicatie-uitingen) € 109,99  
Dropbox (online bestandsbeheer) € 119  
Nieuwe website ontwikkeling € 1815  
Overige kosten  
(o.a. Microsoft Office, jaarlijks diner bestuur en overige uitgaven) €454,54

---

Totale overige uitgaven € 4.308,87

TOTALE UITGAVEN 2024 € 11.862,98

## INKOMSTEN

### INKOMSTEN UP Events

In 2024 organiseerden we 4 keer een UP Event; op 3 februari, 26 maart, 1 juli en 23 september.

Hieronder de inkomsten per Event;

20 januari 2024 13.00-17.00 UP Event thema Levend verlies

17 betaalde deelnemers a € 29 (1 afzegger, geld teruggekregen) € 493

25 mei 2024 09.30-13.30 UP Event thema Levend verlies (herhaald op veler verzoek)

18 betaalde deelnemers a € 39 (2 afzeggers, geld teruggekregen, 1 gereduceerd tarief) € 692

6 juli 2024 09.30-17.00 UP Event thema Burn-out

22 betaalde deelnemers a € 69 € 1518

9 november 2024 09.45-16.00 UP Event thema Dromen, Wensen en verlangen

16 early-bird betaalde deelnemers a 59, 1 betaalde deelnemers a € 69,  
1 afzegger, geld teruggekregen) € 954

---

Totale inkomsten UP Events € 3.657

Verkochte UP Cards € 611,25

(25 setjes a 19,50 + 25x 4,95 verzendkosten)

Maandelijkse donaties € 2665,64

Donaties

Essoterra € 872,50

(opleiding massage opleiding, alle opbrengsten van alle massages van die dag)

Echtpaar Haanraadts, € 995

Vroegen voor hun 50jarig jubileum alle gasten een donatie

Losse gift € 405,53

---

Totale overige inkomsten € 5.549,92

TOTALE INKOMSTEN 2024 € 9.205,92

**SALDO EIND 2024 € 2.832,41**